

اطلاعیه ایمنی شماره ۹

اگر در خانواده فردی دچار ویروس کرونا شد چه کار کنیم؟

- ۱- فقط افرادی در خانه باشند که حضورشان برای مراقبت ضروری است.
- ۲- سایر اعضای خانواده باید در خانه یا محل دیگری بمانند.
- ۳- اگر امکان پذیر نبود در اتاق دیگری بمانند.
- ۴- بازدید کنندگان را محدود کنید.
- ۵- افراد سالخورده یا افراد مبتلا به بیماری مزمن، قلب، ریه، کلیه و دیابت را از بیمار دور کنید.
- ۶- مطمئن باشید که فضاهای مشترک در خانه از جریان هوای مطلوبی برخوردار است، با دستگاه تهویه هوایا باز گذاشتن پنجره.
- ۷- دستانتان را حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشوید، و یا ضد عفونی کننده های حاوی الکل استفاده نمایید.
- ۸- هنگام تماس با خون، ترشحات بدن مانند عرق، بزاق، خلط، استفراغ، ادرار یا اسهال بیمار، از دستمال و دستکش استفاده کنید.
- ۹- وسایل یکبار مصرف را بعد از استفاده دور بیندازید.
- ۱۰- هر روز سطوح و لباس هایی که ممکن است خون یا ترشحات بدن روی آن ریخته باشد ضد عفونی کنید.
- ۱۱- هر روز سطوحی مانند پیشخوان، میز کار، وسایل حمام، توالت، تلفن، تابلت و... را تمیز کنید.
- ۱۲- لباسشویی را کاملاً شسته و ضد عفونی کنید.
- ۱۳- قبل از دست زدن به مواد آلوده، دستکش یک بار مصرف بپوشید و دستانتان را بلا فاصله بشوید.

اداره کل حراست و حفاظت فیزیکی واحد تهران جنوب